




BERSAMA-SAMA ELAKKAN PENULARAN


COVID-19


Ikuti panduan dan syor berikut:


- 


Kekalkan **jarak sosial 1 m dari orang lain**. Virus ini merebak dengan cepat, jadi kita perlu elakkan penularan daripada individu kepada individu.
- 


Pastikan pengaliran udara yang berterusan di semua ruang kerja.
- 


Tutup mulut anda dengan lengan ketika batuk atau bersin.
- 


Patuhi protokol membasuh tangan menggunakan sabun dan air atau detergen selama 20-30 saat, dengan menghasilkan busa yang secukupnya dan ratakan pada seluruh tangan dan pergelangan tangan.
- 


Basmi kuman pada semua permukaan dan peralatan kerja dengan larutan yang mengandungi sekurang-kurangnya 70% alkohol, 1 bahagian klorin kepada 5 bahagian air, atau air dan sabun.
- 


Jangan kongsi Pakaian Perlindungan Diri (PPE) dengan orang lain.
- 


Cuci Pakaian Perlindungan Diri (PPE) dan semua pakaian yang anda pakai ketika bekerja dengan menggunakan air dan sabun.
- 


Bilas bekas racun perosak yang sudah kosong dan tebuk lubang padanya ketika anda memakai Pakaian Perlindungan Diri.
- 


Jika anda menggunakan jentera semasa bekerja, jangan berkongsi kabin pengendali jentera tersebut. Sentiasa ingat untuk membasmi kuman sebelum menggunakannya.
- 

Sentiasa maklumkan pekerja anda tentang setiap arahan yang dikeluarkan oleh pihak berkuasa kesihatan di negara anda.
- 

Pastikan kemudahan sanitasi yang mempunyai air dan sabun tersedia untuk semua pekerja di ladang (untuk diri mereka dan juga peralatan kerja).
- 

Pastikan anda sentiasa peka. Sekiranya mana-mana pekerja menunjukkan gejala yang mencurigakan (demam, batuk kering, sukar bernafas), segeraasingkan mereka dan hubungi pusat kesihatan terdekat atau nombor telefon yang dikhaskan oleh pihak berkuasa untuk kes sebegini.
- 

Tiada sesiapa yang menerima perintah pengasingan boleh hadir ke tempat kerja, walau dalam apa jua keadaan.
- 

Simpan nombor telefon yang dikhaskan untuk bantuan perubatan.
- 

Syor ini dan protokol kesihatan lain yang dikeluarkan oleh pihak berkuasa hendaklah dikongsi dan diberitahu berulang kali kepada pekerja anda setiap hari.

Akhir sekali, ingat, jangan sentuh muka anda.

